

Notes on

জাতীয় পুষ্টি অভিযান যোজনা



জাতীয় পুষ্টি অভিযান যোজনা

পুষ্টি অভিযান প্রকল্প কী?

2018 সালের 8 ই মার্চ রাজস্থানের বুনবুনা জেলা থেকে পুষ্টি অভিযান চালু করা হয়েছিল। পুষ্টি অভিযান, বা জাতীয় পুষ্টি মিশন, শিশু, গর্ভবতী মহিলা, স্তন্যদানকারী মা এবং 0 থেকে 6 বছর বয়সী শিশুদের পুষ্টির মাত্রা উন্নত করার জন্য ভারত সরকারের একটি ফ্ল্যাগশিপ প্রোগ্রাম।

পুষ্টি অভিযান প্রকল্প অপুষ্টি মোকাবিলা এবং শিশুদের মিড মিল প্রকল্পে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।

পুষ্টি অভিযান প্রকল্পের বৈশিষ্ট্য

PM POSHAN একটি কেন্দ্রীয় প্রকল্প যা 2021-22 থেকে 2025-26 সাল পর্যন্ত পাঁচ বছরের জন্য চালু করা হয়েছিল, যার বাজেট 1.31 ট্রিলিয়ন টাকা।

এই প্রকল্পের আওতায় খাদ্যশস্য, তাদের পরিবহন এবং ব্যবস্থাপনার পুরো খরচ কেন্দ্র বহন করে, তবে রান্নার খরচ এবং রাঁধুনি ও কর্মীদের অর্থ প্রদানের মতো উপাদানগুলি রাজ্যের সাথে 60:40 অনুপাতে বিভক্ত।

কভারেজ

পুষ্টি অভিযান প্রকল্প 2021 -এর লক্ষ্য আমাদের দেশের 11.20 লক্ষ স্কুলে অধ্যয়নরত প্রায় 11.80 কোটি শিশুকে সাহায্য করা। এই মর্যাদাপূর্ণ প্রকল্পের আওতায়, অঙ্গনওয়াড়ির, শিশু এবং আমাদের দেশের সরকারী ও সরকারী সাহায্যপ্রাপ্ত স্কুলগুলিতে প্রথম থেকে অষ্টম শ্রেণিতে অধ্যয়নরত শিক্ষার্থীদের জন্য মিড-ডে মিল প্রসারিত করা হয়েছে।

প্রাক-প্রাথমিক বিদ্যালয়ের শিক্ষার্থীদের জন্য মিড-ডে মিলের মেয়াদ বাড়ানো জাতীয় শিক্ষানীতি (NEP) 2020 এর একটি প্রধান সুপারিশ ছিল।

স্বনির্ভর ভারতের লক্ষ্য

PM পুষ্টি অভিযান প্রকল্পে কৃষক উৎপাদক সংস্থা (FPO) এবং মহিলা স্বনির্ভর গোষ্ঠীগুলি (SHGs) স্থানীয় সম্প্রদায়কে সহায়তা করার জন্য এবং ভারত উদ্যোগের লক্ষ্য অর্জনে পুষ্টি প্রকল্প বাস্তবায়নে জড়িত থাকবে।

সোশ্যাল অডিট

পুষ্টি প্রকল্পের বাস্তবায়ন পর্যবেক্ষণের জন্য, প্রতিটি জেলার প্রতিটি স্কুলের জন্য সামাজিক নিরীক্ষণ বাধ্যতামূলক করা হবে। স্থান পরিদর্শনের মাধ্যমে পুষ্টি প্রকল্পের বাস্তবায়ন পর্যবেক্ষণের জন্য কলেজ শিক্ষার্থীদের সহায়তা চাওয়া হয়েছে।

পুষ্টি বাগান

এটি স্কুলে স্কুলে পুষ্টি বাগান এবং উদ্ভিজ্জ খামারের বিকাশকে উৎসাহিত করবে, যা শিক্ষার্থীদের অতিরিক্ত মাইক্রোনিউট্রিয়েন্টস এবং খনিজ সরবরাহ করতে ব্যবহৃত হবে। স্কুল গুলিকে রান্না প্রতিযোগিতা পরিচালনা করতে এবং স্থানীয় বাজার এবং উদ্যানগুলিতে উপলব্ধ শাকসবজির উপর ভিত্তি করে খাবারের মেনু ডিজাইন করতে উৎসাহিত করা হবে।

সম্পূরক পুষ্টি

রাজ্য যদি স্থানীয় সবজি বা অন্যান্য পুষ্টিকর খাবার যেমন ফল বা দুধ অন্তর্ভুক্ত করতে চায়, তবে তারা কেন্দ্রের অনুমোদনসাপেক্ষে তাদের তালিকায় অন্তর্ভুক্ত করতে পারে।

তিথি ভোজন

পুষ্টি অভিযান প্রকল্পে তিথি ভোজনের ধারণাটিও অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছে, যার মধ্যে বেসরকারি স্কুলের শিক্ষার্থীরা প্রতি মাসে অন্তত একবার স্বেচ্ছায় প্রান্তিক শ্রেণি বা অনগ্রসর সম্প্রদায়ের শিশুদের সাথে তাদের মিড-ডে মিল ভাগ করে নেওয়ার জন্য উৎসাহিত করা হবে। তিথি ভোজন একটি স্বেচ্ছাসেবী সম্প্রদায়ের অংশগ্রহণ কর্মসূচি যেখানে লোকেরা বিশেষ উৎসব বা অনুষ্ঠানে শিক্ষার্থীদের বিশেষ খাবার সরবরাহ করে।

পুষ্টি বিশেষজ্ঞ

এই স্কিম অনুযায়ী, প্রতিটি স্কুলে একজন পুষ্টি বিশেষজ্ঞ নিয়োগ করা হয় যার দায়িত্ব নিয়মিত চেক-আপ যেমন ওজন, বডি মাস ইনডেক্স (BMI), হিমোগ্লোবিনের মাত্রা ইত্যাদি পরিচালনা করা।

পুষ্টি ট্র্যাকার অ্যাপ্লিকেশন

পুষ্টি সরবরাহ পরিষেবার উন্নতি এবং স্বচ্ছতা আনতে একটি মোবাইল অ্যাপ্লিকেশন চালু করা হয়েছিল। এটি সমস্ত অঙ্গনওয়াড়ি (AWC), অঙ্গনওয়াড়ি কর্মী এবং সুবিধাভোগীদের রিয়েল-টাইম ট্র্যাকিং এবং পর্যবেক্ষণ সক্ষম করে।

পুষ্টি অভিযান প্রকল্পের 5টি স্তম্ভ

পুষ্টি অভিযান প্রকল্প, বা জাতীয় পুষ্টি মিশন, 5 টি স্তম্ভ রয়েছে-

1. পুষ্টি অভিযান ICDS-কমন অ্যাপ্লিকেশন সফটওয়্যার (CAS)

পুষ্টি অভিযান ICDS-CAS একটি মোবাইল-ভিত্তিক অ্যাপ্লিকেশন যা ক্ষেত্রের কর্মীদের রাজ্য ও জাতীয় পর্যায়ে অঙ্গনওয়াড়ি কাজ সরবরাহ এবং প্রোগ্রামগুলি নিরীক্ষণ করতে সহায়তা করে। পুষ্টি অভিযান আইটি-সক্ষম কল সেন্টারগুলি ব্যবহার করার পরিকল্পনা করেছে যাতে পুষ্টি কর্মসূচীতে নাগরিকদের অংশগ্রহণকে শক্তিশালী করা যায়।

2. কনভারজেন্স অ্যাকশন প্ল্যানিং

এর মধ্যে রয়েছে পুষ্টির ফলাফলগুলি উন্নত করার জন্য সমন্বিত এবং ট্রান্স-সেক্টরাল প্রচেষ্টাকে সমর্থন করার জন্য রাজ্য ও জাতীয় পর্যায়ে একটি কনভারজেন্স নিউট্রিশন অ্যাকশন প্ল্যান বিকাশ এবং কার্যকর করা।

এর মধ্যে রয়েছে সমস্ত সমালোচনামূলক লাইন বিভাগ যা পুষ্টির ফলাফলগুলিতে অবদান রাখে, যেমন জল স্যানিটেশন, স্বাস্থ্য ও পরিবার, গ্রামীণ উন্নয়ন এবং শিক্ষা।

3. ইনক্রিমেন্টাল লার্নিং অ্যাপ্রোচ (ILA) এর মাধ্যমে পুষ্টি অভিযান ICDS কর্মকর্তা /কর্মীদের সক্ষমতা বৃদ্ধি

অঙ্গনওয়াড়ি কর্মীরা বিদ্যমান সুপারভাইজারের সভাগুলি ব্যবহার করে একটি দক্ষতা-বিল্ডিং প্রোগ্রামে কাজ করছেন।

4. জন আন্দোলন (আচরণ পরিবর্তন যোগাযোগ এবং সম্প্রদায় সংহতি)

এর অর্থ হল মূল প্রযুক্তিগত ক্ষেত্রগুলিতে জনগণের মধ্যে স্কিম সচেতনতা তৈরি করার জন্য গণ মিডিয়া যোগাযোগ এবং সম্প্রদায়-ভিত্তিক প্রচারাভিযানগুলির বিকাশ এবং ক্রিয়াকলাপের দিকে মনোনিবেশ করার কৌশল তৈরি করা।

এটি পানীয় জল ও স্যানিটেশন, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ, গ্রামীণ উন্নয়ন, স্কুল শিক্ষা, পঞ্চায়েতি রাজ প্রতিষ্ঠান এবং স্বনির্ভর গোষ্ঠী (এসএইচজি) সহ একাধিক স্টেকহোল্ডারদের উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করে।

5. পারফরমেন্স ইনসেন্টিভ

দক্ষতা বৃদ্ধির পাশাপাশি, পরিষেবা সরবরাহের উন্নতিরও পরিকল্পনা করা উচিত এই স্কিমে।

ন্যাশনাল নিউট্রিশন মিশন (NNM) - পোশান মাহ

2021 সালের সেপ্টেম্বরে পুষ্টি অভিযানের পুষ্টি মাহ উদযাপিত হয়েছিল। এর মূল লক্ষ্য ছিল মানুষের মধ্যে পুষ্টির গুরুত্ব সম্পর্কে জনসচেতনতা তৈরি করা, এবং পুষ্টি মাহ-এর মূল লক্ষ্য ছিল সামাজিক ও আচরণগত পরিবর্তন এবং যোগাযোগের উপর, যা প্রকৃতপক্ষে দৃঢ় ও সঠিক সংলাপের মাধ্যমে সচেতনতা গড়ে তুলতে সহায়তা করেছিল।

- POSHAN MAAH প্রধানত সর্বোত্তম বুকের দুধ খাওয়ানো, রক্তাল্পতা, প্রসবপূর্ব যত্ন, বৃদ্ধি পর্যবেক্ষণ, যেমন উচ্চতা, স্বাস্থ্যবিধি, ডায়েট, স্যানিটেশন, মেয়েদের শিক্ষা, স্বাস্থ্যকর খাওয়া ইত্যাদির উপর ভিত্তি করে।
- 60 মিলিয়নেরও বেশি পুরুষ, 120 মিলিয়ন মহিলা এবং 130 মিলিয়ন শিশু POSHAN MAAH প্রকল্পের কার্যকর বাস্তবায়নের জন্য পৌঁছেছে। এটি একটি অত্যন্ত সফল ঘটনা ছিল এবং মাত্র ত্রিশ দিনের মধ্যে 30 কোটিরও বেশি সুবিধাভোগীর কাছে পৌঁছেছিল।

পুষ্টি অভিযান প্রকল্পের লক্ষ্য

পুষ্টি অভিযান প্রকল্পের লক্ষ্য হল নিম্নলিখিতগুলি লক্ষ্য করা -

- সুবিধাভোগীদের অপুষ্টি বার্ষিক 2% দ্বারা হ্রাস করা

- শিশুদের স্ট্যান্ডিং বছরে 2% হ্রাস করা
- জন্মের সময় কম ওজন বছরে 2% হ্রাস করা
- রক্তাঙ্গতা বার্ষিক 3% হ্রাস করা

পুষ্টি অভিযান প্রকল্পের গুরুত্ব

প্রধানমন্ত্রী পুষ্টি অভিযান প্রকল্পের ট্যাগলাইন হল সাহি পুষ্টি দেশ রোশন, যার অর্থ এই প্রকল্পের লক্ষ্য গর্ভবতী মহিলা, শিশু এবং স্তন্যদানকারী মায়েদের পর্যাপ্ত পুষ্টি সরবরাহ করা। পুষ্টি অভিযান প্রকল্প একটি দুর্দান্ত প্রকল্প যা ভারতের যুবকদের মধ্যে মাইক্রোনিউট্রিয়েন্ট এবং অপুষ্টির সমস্যাগুলি কাটিয়ে উঠতে সহায়তা করে। এটি টেকসই উন্নয়ন লক্ষ্যমাত্রা যেমন ক্ষুধা, শূন্য দারিদ্র্য, সুস্বাস্থ্য এবং কল্যাণ ইত্যাদির লক্ষ্যগুলি পূরণ করতে সহায়তা করে।