

# ইন্টিগ্রেটেড চাইল্ড ডেভেলপমেন্ট সার্ভিসেস (ICDS)- সরকারি স্কিম

## ICDS স্কিম

এই প্রকল্পটি 1975 সালে শুরু হয়েছিল এবং এর লক্ষ্য শিশুদের সামগ্রিক বিকাশ এবং মায়াদের ক্ষমতায়ন। এটি একটি কেন্দ্রীয় স্পনসর স্কিম। প্রকল্পটি প্রাথমিকভাবে অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রের মাধ্যমে পরিচালিত হয়। এই প্রকল্পটি মহিলা ও শিশু উন্নয়ন মন্ত্রকের অধীনে রয়েছে।

## ICDS-এর উদ্দেশ্য

ইন্টিগ্রেটেড চাইল্ড ডেভেলপমেন্ট সার্ভিসেস (ICDS) প্রকল্পের প্রধান উদ্দেশ্যগুলি নিম্নরূপ:

- 0-6 বছর বয়সী শিশুদের পুষ্টি ও স্বাস্থ্যের অবস্থা উন্নত করা;
- শিশুর সঠিক মানসিক, শারীরিক ও সামাজিক বিকাশের ভিত্তি স্থাপন করা;
- মৃত্যুর হার, অসুস্থতা, অপুষ্টি এবং স্কুল ড্রপআউটের ঘটনা হ্রাস করা;
- শিশুর বিকাশের জন্য বিভিন্ন বিভাগের মধ্যে নীতি ও বাস্তবায়নের কার্যকর সমন্বয় সাধন করা এবং
- সঠিক পুষ্টি ও স্বাস্থ্য শিক্ষার মাধ্যমে শিশুর স্বাভাবিক স্বাস্থ্য ও পুষ্টির চাহিদা পূরণে মায়ের সামর্থ্য বৃদ্ধি করা।

## ICDS-এর বিধান এবং পরিষেবা

ইন্টিগ্রেটেড চাইল্ড ডেভেলপমেন্ট পরিষেবাগুলি কেন্দ্র স্পনসর করে। সুবিধাভোগীদের নিম্নলিখিত ছয়টি পরিষেবা প্রদান করা হয়:

1. সম্পূরক পুষ্টি (SNP)
2. স্বাস্থ্য ও পুষ্টি চেক-আপ

3. ইমিউনাইজেশন
4. প্রাক-বিদ্যালয়ে শিশুদের জন্য অনানুষ্ঠানিক শিক্ষা
5. স্বাস্থ্য ও পুষ্টি শিক্ষা
6. রেফারেল সেবা

এই পরিষেবাগুলি প্রধানত গ্রামীণ অঞ্চলে প্রতিষ্ঠিত অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রগুলি থেকে সরবরাহ করা হয় এবং এনারা ফন্টলাইন কর্মীদের সাথে কাজ করা হয়।

### পরিপূরক পুষ্টি প্রোগ্রাম (SNP)

ICDS-এর এই বিভাগের অধীনে, 6 বছরের কম বয়সী শিশু এবং গর্ভবতী এবং স্তন্যদানকারী মায়াদের সম্প্রদায়ের জন্য এবং পরিপূরক খাদ্য এবং বৃদ্ধি সংক্রান্ত পরিষেবা সরবরাহ করা হয়। সুবিধাভোগীদের 300 দিনের পরিপূরক খাবার দেওয়া হয়। পরিপূরক খাবার দেওয়ার মাধ্যমে, এই প্রকল্পটি জাতীয় প্রস্তাবিত এবং নিম্ন-আয়ের শ্রেণীতে শিশু ও মহিলাদের গড় ক্যালোরি গ্রহণের ব্যবধানটি পূরণ করার চেষ্টা করে।

### স্বাস্থ্য ও পুষ্টির চেক-আপ

এর মধ্যে রয়েছে ছয় বছরের কম বয়সী শিশুদের স্বাস্থ্যসেবা, গর্ভবতী মহিলাদের প্রসবপূর্ব যত্ন এবং স্তন্যদানকারী মায়াদের প্রসবোত্তর যত্ন। প্রদত্ত পরিষেবাগুলির মধ্যে রয়েছে নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা, ডায়রিয়ার চিকিৎসা, কুমিনাশক চিকিৎসা, ওজন রেকর্ড করা, টিকাদান এবং সাধারণ ওষুধ বিতরণ।

### টিকাদান

শিশুদের নিম্নলিখিত প্রতিরোধযোগ্য রোগের বিরুদ্ধে টিকা দেওয়া হয়: ডিপথেরিয়া, পোলিও, পারটুসিস বা ঘুংড়ি কাশি, হাম, টিবি এবং টিটেনাস। গর্ভবতী মহিলাদের টিটেনাসের বিরুদ্ধে টিকা দেওয়া হয় যা নবজাতক এবং মাতৃমৃত্যু হ্রাস করে।

### প্রি-স্কুলে শিশুদের জন্য অনানুষ্ঠানিক শিক্ষা (PSE)

এই বিভাগটিকে ICDS স্কিমের মেরুদণ্ড বলে মনে করা যেতে পারে। এই প্রকল্পের সমস্ত পরিষেবা গ্রাম ও গ্রামাঞ্চলের অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রে এবং শহুরে বস্তিতে দেওয়া হয়। প্রধানত সুবিধাবঞ্চিত শিশুদের জন্য এই প্রি-স্কুল

শিক্ষামূলক প্রোগ্রামটি সর্বোত্তম বৃদ্ধি এবং বিকাশের জন্য প্রয়োজনীয় ইনপুটগুলির উপর জোর দিয়ে একটি প্রাকৃতিক, আনন্দদায়ক এবং উদ্দীপক পরিবেশ প্রদান এবং নিশ্চিত করার দিকে পরিচালিত হয়। ICDS-এর প্রাথমিক শিক্ষার উপাদান হল একটি গুরুত্বপূর্ণ ইনপুট যা আজীবন শেখার এবং বিকাশের জন্য একটি শক্তিশালী ভিত্তি প্রদান করে। এটি শিশুকে প্রাথমিক বিদ্যালয়ের জন্য প্রয়োজনীয় প্রস্তুতি প্রদান করে।

### স্বাস্থ্য ও পুষ্টিগত শিক্ষা

এই উপাদানের অধীনে, 15 থেকে 45 বছর বয়সী মহিলাদের পুষ্টি এবং স্বাস্থ্য সম্পর্কে শিক্ষা প্রদান করা হয়। এটি BCC (বিহেভিয়ার, চেঞ্জ, কমিউনিকেশন) কৌশলের অংশ। দীর্ঘমেয়াদী লক্ষ্য হল নারীদের সক্ষমতা তৈরি করা যাতে তারা তাদের নিজের স্বাস্থ্য, পুষ্টি এবং উন্নয়নের পাশাপাশি তাদের সন্তান এবং পরিবারের চাহিদাগুলি দেখাশোনা করতে পারে।

### রেফারাল পরিষেবা

নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা-নিরীক্ষার সময়, অবস্থা বা রোগের যে কোনও ক্ষেত্রে অবিলম্বে চিকিৎসার প্রয়োজন হলে হাসপাতাল বা কোনও প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রে রেফার করা হয়। অগ্ননওয়াড়ি কর্মীকে শিশুদের মধ্যে অক্ষমতা শনাক্ত করার জন্য প্রশিক্ষণ দেওয়া হয় যাতে প্রাথমিক হস্তক্ষেপ করা যায়।

### ICDS বিধানের সুবিধাভোগীরা

নীচের সারণীটি ব্যাখ্যা করে যে কীভাবে সমন্বিত শিশু উন্নয়ন পরিষেবাগুলি শিশু এবং প্রাপ্তবয়স্কদের বিভিন্ন গোষ্ঠীর জন্য উপকারী।

সেবা	টার্গেটেড সুবিধাভোগীরা
	গর্ভবতী এবং স্তন্যদানকারী মহিলারা।
পরিপূরক পুষ্টি প্রোগ্রাম (SNP)	6 বছরের কম বয়সী শিশুরা

স্বাস্থ্য ও পুষ্টির চেক-আপ	গর্ভবতী এবং স্তন্যদানকারী মহিলারা।
	গর্ভবতী এবং স্তন্যদানকারী মহিলারা।
টিকাদান	6 বছরের কম বয়সী শিশুরা
প্রি-স্কুলে শিশুদের জন্য অনানুষ্ঠানিক শিক্ষা	6 বছরের কম বয়সী শিশুরা
	গর্ভবতী এবং স্তন্যদানকারী মহিলারা।
স্বাস্থ্য ও পুষ্টিগত শিক্ষা	6 বছরের কম বয়সী শিশুরা
	গর্ভবতী এবং স্তন্যদানকারী মহিলারা।
রেফারেল পরিষেবা	6 বছরের কম বয়সী শিশুরা