

ईट राइट इंडिया अभियान (Eat Right India Campaign)

ईट राइट इंडिया अभियान (Eat Right India Campaign) सभी भारतीयों हेतु सुरक्षित, स्वस्थ और टिकाऊ भोजन सुनिश्चित कर देश की खाद्य प्रणाली को बदलने के लिये भारत सरकार और भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (FSSAI) की एक पहल है। जो सभी भारतीय नागरिकों के लिए सुरक्षित, स्वस्थ और गुणवत्तापूर्ण भोजन सुनिश्चित करने के लिए देश की खाद्य प्रणाली को बदलने के लिए प्रयासरत है। ईट राइट इंडिया अभियान देश के सभी नागरिकों के स्वास्थ्य देखभाल पर ध्यान देने के साथ राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति 2017 से भी जुड़ा हुआ है। ईट राइट इंडिया अभियान की शुरुआत वर्ष 2018 में हुई थी। ईट राइट इंडिया अभियान का टैगलाइन 'सही भोजन बेहतर जीवन' है।

खाद्य सुरक्षा और मानक अधिनियम, 2006 के अनुसार, FSSAI वह निकाय है। जो भारत में लोगों के लिए सुरक्षित और पौष्टिक आहार को सुनिश्चित करता है। इस प्रकार, ईट राइट इंडिया अभियान देश की खाद्य प्रणाली को सुरक्षित और स्वस्थ भोजन के प्रति संवेदनशील में बदलने के लिए एक बड़ा प्रयास है। यह एक अखिल भारतीय आंदोलन है जिसका उद्देश्य सुरक्षित और पौष्टिक भोजन खाने के बारे में उपभोक्ता जागरूकता पैदा करना है

'ईट राइट इंडिया' तीन व्यापक स्तंभों पर बनाया गया है:

1. 'ईट हेल्दी'
2. 'ईट सेफ'
3. 'ईट सस्टेनेबल'

खाद्य जनित बीमारियाँ और विभिन्न आहार संबंधी बीमारियाँ सभी आयु समूहों और समाज के सभी वर्गों में फैली हुई हैं, यह एक 'समग्र समाज' दृष्टिकोण को भी अपनाती है, सभी हितधारकों को एक समान मंच पर लाती है।

यह अन्य योजनाओं पर आधारित एक प्रमुख कार्यक्रम है जिसमें शामिल कार्यक्रम निम्न हैं:

1. आयुष्मान भारत
2. पोषण अभियान
3. एनीमिया मुक्त भारत
4. स्वच्छ भारत मिशन

ईट राइट इंडिया अभियान : महत्व और उद्देश्य

- इस अभियान का उद्देश्य न केवल देश के लोगों के लिए अच्छी भोजन की आदतों को लक्षित करना है, बल्कि ऐसे भोजन को भी बढ़ावा देना है जो हर नागरिक के लिए अच्छा है। यह दोनों मापदंडों का पालन सुनिश्चित करने के लिए विनियामक, क्षमता निर्माण, सहयोगात्मक और सशक्तिकरण दृष्टिकोण के विवेकपूर्ण मिश्रण को अपनाता है।

- इस अभियान का उद्देश्य न केवल देश के लोगों के लिए अच्छी भोजन की आदतों को लक्षित करना है, बल्कि ऐसे भोजन को भी बढ़ावा देना है जो हर नागरिक के लिए अच्छा है। यह दोनों मापदंडों का पालन सुनिश्चित करने के लिए विनियामक, क्षमता निर्माण, सहयोगात्मक और सशक्तिकरण दृष्टिकोण के विवेकपूर्ण मिश्रण को अपनाता है।
- ईट इंडिया अभियान एक एकीकृत या 'सरकार की पूरी' दृष्टिकोण को भी अपनाता है क्योंकि यह अभियान कृषि, स्वास्थ्य, पर्यावरण और अन्य मंत्रालयों के खाद्य संबंधी जनादेशों को एक साथ लाता है।

सही खाओ भारत अभियान का मिशन:

- ईट राइट इंडिया अभियान का 2050 का विजन सभी के लिए सुरक्षित, स्वस्थ और टिकाऊ भोजन की संस्कृति बनाने के बारे में है।
- भारतीय भोजन को 2022 तक ट्रांस वसा मुक्त बनाना।
- इसका उद्देश्य तीन वर्षों में नमक/चीनी और तेल की खपत में 30% की कटौती करना है।

ईट राइट इंडिया मूवमेंट की इन-लाइन पहल : भारत में सही खाओ आंदोलन को बढ़ावा देने और लोगों को इसके उद्देश्यों और स्वस्थ भोजन खाने के महत्व से अवगत कराने के लिए, केंद्रीय स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा विभिन्न पहल शुरू की गई हैं। इसमें शामिल है:

- 1. ईट राइट इंडिया हैंडबुक** - इसे विभिन्न हितधारकों के लिए जमीनी स्तर पर ईट राइट पहल को लागू करने और ईट राइट इंडिया आंदोलन को बढ़ाने के लिए एक गाइड के रूप में बनाया गया है।
- 2. पोषण माह** - सितंबर 2019 में पेश किया गया।
- 3. ईट राइट मेला** - 2018 और 2019 में, नागरिकों को सही खाने के लिए संलग्न करने, उत्साहित करने और सक्षम करने के लिए इस इंफोटेनमेंट मॉडल को लागू किया जा रहा है। सुरक्षित भोजन और स्वस्थ आहार के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए बड़े पैमाने पर पहुंच के लिए वे एक आसान स्रोत हैं।

