

**अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश/ Important instruction to the candidates**

1. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक क्षमता परीक्षा हेतु आपका दाखिला अस्थायी है ।  
The call letter to appear for the Physical Standard Test/Physical Efficiency Test is purely **PROVISIONAL**.
2. परीक्षा विज्ञप्ति में प्रकाशित अभ्यर्थियों के लिए जारी महत्वपूर्ण निर्देश के अनुसार शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक क्षमता परीक्षा में हाईट और चेस्ट में छूट हेतु पात्र उम्मीदवारों को परीक्षा के समय अपने दावे के संबंध में छूट संबंधित दस्तावेज जांच हेतु लाना अनिवार्य है। साथ ही आवश्यक दस्तावेजों का एक स्व-हस्ताक्षरित छायाप्रति /फोटोस्टेट सेट भी लाना सुनिश्चित करें । यह पाये जाने पर कि आप पात्रता की किसी शर्त को पूरा नहीं करते, तो आपकी उम्मीदवारी रद्द कर दी जाएगी तथा इसके विरुद्ध कोई अपील नहीं सुनी जाएगी । अतः आप अच्छी तरह सुनिश्चित कर लें कि आप परीक्षा विज्ञप्ति में मांगी गई पात्रता की सभी शर्तों को पूरा करते हैं ।  
If at any stage it is found that you do not fulfil any of the eligibility conditions, your candidature is liable to be cancelled and no appeal against such cancellation will be entertained. Hence you are advised to kindly ensure properly that you fulfil all the eligibility conditions given in the recruitment advertisement. It is mandatory to bring all documents pertaining to Caste, domicile on basis of which exemption being claimed in height, chest and age etc.
3. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक क्षमता परीक्षा हेतु अपना प्रवेश पत्र लाना अति आवश्यक है । उम्मीदवार को शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक क्षमता परीक्षा के लिए प्रवेश पत्र में उल्लेखित केन्द्र पर ही प्रवेश दिया जायेगा किसी अन्य केन्द्र पर नहीं । किसी भी प्रकार के परिवर्तन पर विचार नहीं किया जाएगा ।  
It is compulsory to bring admit card for the Physical Standard Test/Physical Efficiency Test. Candidate will be permitted to appear at PST/PET centre as shown in their admit card and not any other centre. No change will be entertained what so ever.
4. अभ्यर्थियों को परीक्षा केन्द्र में अपनी पहचान का फोटो लगा कम से कम एक साक्ष्य जैसे डाइविंग लाइसेंस, मतदाता कार्ड, आधार कार्ड, पैन कार्ड, स्कूल व कालेज द्वारा जारी परिचय पत्र में से कोई एक मूल रूप में अपने साथ लाना अनिवार्य होगा अन्यथा परीक्षा केन्द्र में प्रवेश नहीं करने दिया जायेगा ।  
Candidates should bring any one of the original evidence duly affixed his/her photograph for identity such as driving licence, Voter ID, Adhar Card, PAN card, I/card issued by School & College with them otherwise he will not be allowed to enter the examination centre.
5. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक क्षमता परीक्षा (PST/PET) में शामिल होने वाले अभ्यर्थियों को सलाह दी जाती है कि वे शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक जांच हेतु विस्तृत निर्देश रोजगार समाचार दिनांक 21-27 जुलाई, 2018 में प्रकाशित भर्ती विज्ञप्ति अथवा कर्मचारी चयन आयोग (SSC) की बेबसाइट <http://www.ssc.nic.in> में देख सकते हैं ।  
Candidate reporting for the PST/PET are advised to ensure that they are fully eligible and fulfil all prescribed PST/PET standards, as already published in the Employment News dated 21-27 July, 2018 while notifying the vacancies of Constable (GD) and they may also search it, in the web site of SSC, <http://www.ssc.nic.in>
6. अभ्यर्थियों को सलाह दी जाती है कि वे कोई भी कीमती सामान जैसे मोबाइल फोन/सेल्यूलर फोन/आई पेड/लेपटाप आदि परीक्षा केन्द्र में न लाएं । इनके गुम होने की अवस्था में, परीक्षा केन्द्र की कोई जवाबदारी नहीं होगी । साथ ही वहाँ इन्हें रखने की भी कोई सुविधा उपलब्ध नहीं होगी ।  
Candidates are advised not to carry valuable items with them like mobile phone/cellular/ I-pad & laptop etc. Examination Centre will not be responsible for any loss. Since no facility will be available for safe keeping of personal belongings.
7. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक क्षमता परीक्षा के दौरान अभ्यर्थियों के बायें अंगूठे का छाप लिया जाएगा अतः अभ्यर्थियों को निर्देश दिया जाता है कि वे अपना बायां अंगूठा साफ-सुथरा रखना सुनिश्चित करें ।  
Left thumb impression of the candidates will be taken during PST/PET. Therefore candidates should ensure to keep their left thumb in proper (neat & clean) state.

8. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक क्षमता परीक्षा में शामिल होने वाले उम्मीदवार स्वयं के खर्चे पर परीक्षा स्थल पर आयेंगे इस बात उन्हें कोई भी भुगतान नहीं किया जायेगा । परीक्षा में शामिल होने वाले उम्मीदवारों को अपने भोजन व आवास की व्यवस्था स्वयं करनी होगी ।

No journey fare is admissible for appearing in the PST/PET. Arrangement for boarding/lodging will be borne by the candidates themselves.

9. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक क्षमता परीक्षा में शामिल होने वाले उम्मीदवारों को सलाह दी जाती है कि वे अपना स्पोर्ट्स किट लाना सुनिश्चित करें ।

You should bring your own sports kit for appearing in the PST/PET.

10. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक क्षमता परीक्षा में आने वाले अभ्यर्थियों से अनुरोध है कि वे अपने साथ अपनी चार नवीनतम पासपोर्ट साइज की फोटो अवश्य लाये जो कि परीक्षा केन्द्र में आपका विवरण भरते समय आपके विवरण के साथ लगाया जायेगा ।

The candidates appearing in PST/PET must bring four latest passport size photograph with them required to be affixed with details while filling particulars at the examination centre.

11. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक क्षमता परीक्षा के समय गर्भावस्था को अपात्रता माना जाएगा और इस चरण पर गर्भवती महिला अभ्यर्थी की उम्मीदवारी को निरस्त कर दिया जाएगा । महिला अभ्यर्थी यदि शारीरिक क्षमता परीक्षा के दौरान गर्भधारण होने संबंधित सूचना को छुपाने के कारण किसी प्रकार की दुर्घटना होती है उसके लिए वह स्वयं जिम्मेवार होगी ।

Pregnancy at the time of PST/PET will be a disqualification and candidature of pregnant female will be rejected. Female candidates themselves will responsible for any mishap, during PET, caused due to pregnancy and suppression thereof.

12. भूतपूर्व सैनिक जोकि कम्प्यूटर आधारित परीक्षा में सफल पाये जाएंगे, शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक क्षमता स्टेज में ऊँचाई, छाती व वजन के लिए उपस्थित होंगे । इन भूतपूर्व सैनिकों की शारीरिक दक्षता परीक्षा नहीं की जाएगी। इन्हें गहन चिकित्सा परीक्षा में अर्हता प्राप्त करनी होगी ।

The Ex- serviceman who will be shortlisted in Computer Based Examination will have to appear in PET/PST stage for recording measurement of height, chest and weight only. PET will not be held for these Ex- serviceman candidates. Further they will have to qualify medical examination (DME).

13. अन्य पिछड़ा वर्ग के अभ्यर्थी सुनिश्चित कर ले कि उनके पास परीक्षा विज्ञप्ति के अनुसार निर्धारित प्रपत्र में वैध ओबीसी प्रमाण पत्र जो कि प्रार्थना पत्र की प्राप्ति के अंतिम तिथि या उसके तीन वर्ष के भीतर जारी किया हुआ होना चाहिए अन्यथा वे शारीरिक क्षमता परीक्षण में अपने जोखिम पर बैठेगा एवं यदि अन्यथा पाएगा तो उनकी पात्रता निरस्त कर दी जाएगी ।

The OBC candidate should ensure that they are in possession of the valid OBC certificate as required as published in recruitment advertisement which should be issued before the last date of receipt of application or within 03 years otherwise they will appear in PET at their own risk, and if found otherwise liable to be rejected.

14. यह अभ्यर्थी प्रति है और इसको संभाल कर रखें , जब तक अंतिम परिणाम न निकल जाए । इस प्रति को परीक्षा केन्द्र में प्रवेश हेतु दिखाए एवं बोर्ड एवं अन्य संचालन अधिकारी द्वारा मांगे जाने पर अवश्य दिखाये ।

This is the candidates copy to be kept with candidate till the declaration of final result. It should be shown in the examination centre while entering for the examination centre and produced on asking by the board or any other officer conducting examination.

15. शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक क्षमता परीक्षा के दौरान कोई भी दुर्घटना होने एवं चोट लगने पर उम्मीदवार उसके लिए स्वयं जवाबदार होगा। उम्मीदवार 5 कि०मी०/1.6 कि०मी० दौड़ में भाग लेने से पूर्व स्वयं की शारीरिक फिटनेस को सुनिश्चित करे । विभाग सरकार एवं परीक्षा केन्द्र की कोई जवाबदारी नहीं होगी ।

Candidate will be fully responsible for any incident/ injury occurring during PST/PET and PST/PET centre. Candidate should ensure his physical fitness before undergoing 5km/1.6 km race. Department & Government will not be responsible for the same.

16. कर्मचारी चयन आयोग के दिनांक 20/06/2019 को कम्प्यूटर आधारित परीक्षा के परिणाम को जारी करते समय उनकी वेबसाइट **www.ssc.nic.in** में अपलोड की गई समीक्षा के अनुसार, अभ्यर्थियों को निर्देशित किया गया है कि यदि अभ्यर्थी के डाटा/ परिणाम से संबंधित किसी भी प्रकार विसंगती हो तो दिनांक 31/07/2019 तक ऑनलाईन आवेदन पत्र की प्रिंटआउट प्रति के साथ कर्मचारी चयन आयोग को सूचित करे । शारीरिक मापदण्ड/शारीरिक क्षमता परीक्षा में शामिल होने वाले इस प्रकार के सभी अभ्यर्थी, भर्ती बोर्ड के समक्ष कर्मचारी चयन आयोग को जमा की गई प्रतिवेदन की छाया प्रति आवश्यक कार्रवाई हेतु प्रस्तुत करेंगे ।

As per write-up uploaded on 20/06/2019 by SSC on website **www.ssc.nic.in** while declaring result of Computer Based Examination, Candidates has been directed that in case **any discrepancy with respect to the candidate's data/ result be brought to the Notice of the SSC by 31/07/2019 alongwith a copy of printout of the Online Application Form.** All such candidates appearing for PST/PET may bring a copy of the document regarding submission of their representation to SSC and be produced before the Recruitment Board for needful.

17. अभ्यर्थियों को सलाह दी जाती है कि वह शारीरिक क्षमता परीक्षा के दौरान प्रदर्शन बढ़ोतरी की औषधि का सेवन न करें । शारीरिक क्षमता परीक्षा के दौरान किसी भी अभ्यर्थी को यदि उर्जावान दवाई के प्रभाव में पाया जाता है तो उसे भर्ती की आगे की प्रक्रिया के लिए वंचित किया जाएगा ।

Candidates are advised not to use performance enhancing drugs for PET. Any candidate found under influence of any energetic medicine during PET will be debarred for further process of recruitment